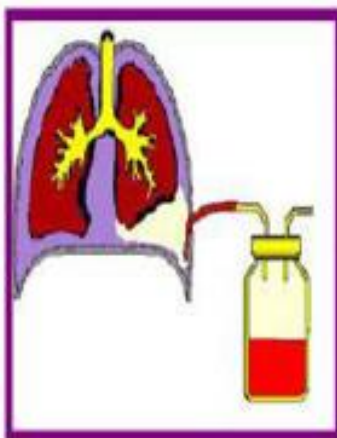




مراقبت از لوله قفسه سینه

کد: QM.SH.PA.122.00



قیه کننده	سکینه اصل ریعی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
منبع	برونر سودرات
ناظر کیفی	دکتر محمودی (فوق تخصص غدد) فاطمه رادیه (سوپروایزر آموزشی)
سال قیه	فروردین ۱۴۰۱

از طریق بیش نفس، دم انجام دهید و سپس از سرساق لوله‌ای
غنچه شده بازدم خود را خارج کنید
= راه رفتن:

قبل از خروج از تخت به پرستار خود اطلاع دهید
مراقب باشید اتصالات جدا نشود
شیشه را همواره پایین تر از سطح کمر خود نگاهدارید

مراحل خارج کردن لوله از قفسه سینه:

۱. برای کاهش درد هنگام خروج لوله تهویه لازمست در
آن لحظه یک نفس عمیق بکشید تا پزشک لوله را خارج
کند.

۲. معمولاً تا ۴۸ ساعت، باسهمان ناحیه عمل باقی می ماند
بعد از آن می توانید استحمام کنید.



منبع:

بدونر. سودرات، پرستاری بیماری های تنفسی

راهکارهایی برای خروج ترشحات:

= سرفه:

سرفه ترشحات راهمهای هوایی را بیرون میبرد
شما می توانید با این روش ریه هاو گلویتان را به راحتی
تمیز کنید

۱. قبل از اینکه به طور عمیق از ریه ها سرفه کنید باید
سه نفس عمیق انجام دهید

۲. سپس از طریق دهان، بازدم خود را بیرون برانید.

قوت کردن باها کردن ورزش تنفس دیگری است که برای بهبود
عملکرد ریه شما مناسب است

= تنفس عمیق:

تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های
روی هم خوریده شما کمک میکند و از عفونت ریه ها

پیشگیری می نماید

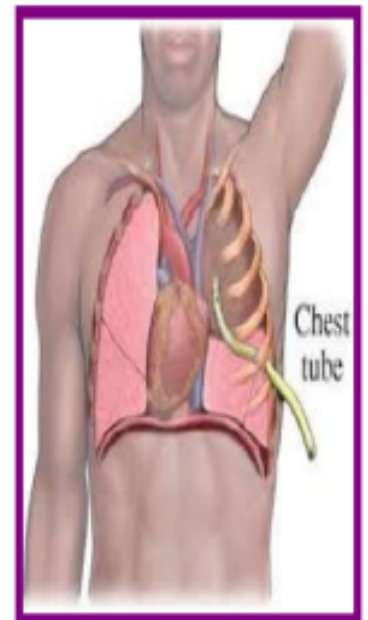
۱. تمرین را در وضعیت نیمه نشسته در حالی که شانه ها و
پشت روی بالش قرار دارند، انجام دهید

۲. دستان را بر روی شکم و په نشه ها بگذارید تا بتوانید
احساس کنید قفسه سینه تان بالا میاید و ریه های شما باز

می شود

مقدمه

وجود کمی مایع در فضای بین ریه ها و قفسه سینه به حرکت ریه ها در حین نفس کشیدن کمک می کند. در اثر بیماریهایی مثل ذات الریه، شکستگی دنده ها، سرطان ها و پس از اعمال جراحی شکم و قفسه سینه، در داخل فضای جنسی ریه ممکنست مایع، خون، چرک یا هوا تجمع پیدا کند و باعث روی هم خوابیدن ریه ها می شود که در اینصورت لازم است به طور اورژانسی در اتاق عمل و یا در بخش برای فرد لوله تهویه داخل قفسه سینه گذاشته شود تا بتواند دوباره نفس بکشد.



لوله تهویه دو سر دارد که یک سر آن داخل قفسه سینه آسیب دیده قرار میگیرد و به پوست بخیه زده شده و بانسمن می گردد و سر دیگر آن به یک شیشه وصل میشود و داخل شیشه تا سطح معنی مایع وجود دارد.

آموزش های بعد از عمل

- بعد از هوشیاری کامل با اجازه پزشک رژیم مایعات برای شما شروع میشود.
 - زمانی که شما اجازه داده شد که بستر خود را ترک کنید ابتدا تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک راه بروید.
 - تمرینات تنفسی و سرفه های مؤثر را انجام دهید.
 - معمولاً لوله قفسه سینه ۴ الی ۷ روز در ناحیه قفسه سینه شما باقی می ماند و سپس خارج می شود.
- مایع داخل شیشه با نفس کشیدن بالا و پایین

میروود

که این نشانه عملکرد صحیح آن است

تا زمانی که روی تخت استراحت می کنید توجه

داشته باشید که:

≡ می توانید در هرحالی که درد کمتری احساس می کنید دراز بکشید.

≡ وقتی به سمت پهلوئی آسیب دیده دراز میکنید مراقب باشید لوله دچار خمیدگی و بیخ خوردگی نشود.

≡ مراقب بانی اتصال لوله به قفسه سینه تان دچار کشیدگی نشود.

≡ هرگز شیشه را بالاتر از سطح تخت نیابورید.

≡ هرگونه مشکل در تنفس، درد هنگام نفس کشیدن، ترشح و خیس شدن بانسمن و جدا شدن لوله ها را به پرستار خود

اطلاع دهید.

≡ بدون اطلاع پرستار از تخت خارج نشوید.